



## Madplan for oktober 2025

| Dag     | Dato | Uge | Menu                                                         |
|---------|------|-----|--------------------------------------------------------------|
|         |      | 40  |                                                              |
| Onsdag  | 1    |     | Biksemad m. rødbeder og bearnaisesovs                        |
| Torsdag | 2    |     | Chili con carne m. grøntsager og ris (kartofler)             |
| Fredag  | 3    |     | Karbonader m. stuvet ærter/gulerødder og kartofler           |
| Lørdag  | 4    |     | Hamburgryg m. grønlangkål, blomkål og kartofler              |
| Søndag  | 5    |     | Steg m. karotter, vildtsovs, kartofler og dessert            |
|         |      | 41  |                                                              |
| Mandag  | 6    |     | Høns i frikassé m. grøntsager og kartofler                   |
| Tirsdag | 7    |     | Grillpølser m. stuvede kartofler, sennep og agurkesalat      |
| Onsdag  | 8    |     | Bolognese m. grøntsager og pasta (kartofler)                 |
| Torsdag | 9    |     | Kyllingebryst m. grøntsager, tomatsovs og kartofler          |
| Fredag  | 10   |     | Svinekam stegt som vildt m. asier, sovs og kartofler         |
| Lørdag  | 11   |     | Boller i selleri m. grøntsager og kartofler                  |
| Søndag  | 12   |     | Glaseret skinke m. brokoli, lys sovs og kartofler og dessert |
|         |      | 42  |                                                              |
| Mandag  | 13   |     | Millionbøf m. rødbeder og kartofler                          |
| Tirsdag | 14   |     | Gryderet m. karotter og ris (kartofler)                      |
| Onsdag  | 15   |     | Kyllingeschnitzel m. ærter, skysovs og braskartofler         |
| Torsdag | 16   |     | Gule ærter m. medister, flæsk, sennep og rugbrød             |
| Fredag  | 17   |     | Krebinette m. stuvet rosenkål og kartofler                   |
| Lørdag  | 18   |     | Medister m. rødkål, sovs og kartofler                        |
| Søndag  | 19   |     | Kyllingesteg m. agurkesalat, sovs, kartofler og dessert      |
|         |      | 43  |                                                              |
| Mandag  | 20   |     | Forloren hare m. bønner, perleløg, vildtsovs og kartofler    |
| Tirsdag | 21   |     | Enebærgryde m. kartoffelmos og asier                         |
| Onsdag  | 22   |     | Svensk pølseret m. grøntsager og rugbrød                     |
| Torsdag | 23   |     | Boller i karry m. grøntsager og ris (kartofler)              |
| Fredag  | 24   |     | Gullasch m. kartoffelmos og ærter                            |
| Lørdag  | 25   |     | Frikadeller m. gl. dags varm kartoffelsalat og ærter         |
| Søndag  | 26   |     | Flæskesteg m. rødkål, sovs, kartofler og dessert             |
|         |      | 44  |                                                              |
| Mandag  | 27   |     | Høns i asparges m. grøntsager og kartofler                   |
| Tirsdag | 28   |     | Fiskefrikadeller m. grøntsager, persillesovs og kartofler    |
| Onsdag  | 29   |     | Pølsegullasch m. agurkesalat og kartoffelmos                 |
| Torsdag | 30   |     | Italienske kødboller m. grøntsager, tomatsovs og kartofler   |
| Fredag  | 31   |     | Herregrådsbøf m. bearnaisesovs, ærter og kartofler           |

Prisen pr. 1/1-2025:  
 Lille portion: 56 kr.  
 Alm. portion: 60 kr.  
 XL Portion: 66 kr.

Afregning sker fra d. 15. til 14.  
 Betaling d.1.  
 Afbestilling senest to dage før.  
 Tilkøb af 3 håndmadder for 24 kr.

Kontakt:  
 66124499  
 Åben hverdag til kl 15 og  
 weekender til kl. 13

Vi har alt i varmt og koldt, bestil brochure eller gå ind på [www.detgodekokken.dk](http://www.detgodekokken.dk)

