



Madplan for september 2025

Dag	Dato	Uge	Menu
		36	
Mandag	1		Millionbøf m/rødbeder og kartofler
Tirsdag	2		Hønsefrikassé m/kartofler og surt
Onsdag	3		Svinekam stegt som vildt, sovs, grøntsager og kartofler
Torsdag	4		Pasta bolognese m/grøntsager (kartofler)
Fredag	5		Dansk bøf m/løgsovs, rødbeder og kartofler
Lørdag	6		Hamburgryg m/stuvet spinat, grøntsager og kartofler
Søndag	7		Kyllingesteg m/sovs, agurkesalat, kartofler og dessert
		37	
Mandag	8		Forloren hare m/ sovs, agurkesalat og kartofler
Tirsdag	9		Chili con carne m/ris og grøntsager (kartofler)
Onsdag	10		Schnitzel m/skysovs, ærter og braserede kartofler
Torsdag	11		Sprængt nakke m/peberrodssovs, grøntsager og kartofler
Fredag	12		Karbonade m/stuvet ærte/gulerødder og kartofler
Lørdag	13		Kryddersteg m/sovs, grøntsager og kartofler
Søndag	14		Rødvinsmarineret skinke m/aspargessovs, grøntsager, kartofler og dessert
		38	
Mandag	15		Skinkefrikassé m/grøntsager og kartofler
Tirsdag	16		Fiskefilet m/persillesovs, grøntsager og kartofler
Onsdag	17		Boller i selleri m/ grøntsager og kartofler
Torsdag	18		Gryderet m/ris og agurkesalat
Fredag	19		Bøf lindstrøm m/brun sovs, asier og kartofler
Lørdag	20		Frikadeller m/stuvet blomkål og kartofler
Søndag	21		Flæskesteg m/sovs, rødkål, kartofler og dessert
		39	
Mandag	22		Farsbrød m/brun sovs, agurkesalat og kartofler
Tirsdag	23		Høns i asparges m/grøntsager og kartofler
Onsdag	24		Paprikagryde m/ris og grøntsager
Torsdag	25		Kyllingebryst m/peberrodssovs, karotter og kartofler
Fredag	26		Nakkesteg m/sovs, grøntsager og kartofler
Lørdag	27		Medister m/brun sovs, rødkål og kartofler
Pga. HCA marathon køres maden til d. 28/9 ud lørdag d. 27/9			
Søndag	28		Kold kartoffelsalat m/skinke, salat, flutes og dessert
		40	
Mandag	29		Svensk pølseret m/grøntsager og rugbrød
Tirsdag	30		Fiskefrikadeller m/persillesovs, grøntsager og kartofler

Det Gode Køkken • Kragstbjergvej 84, 5000 Odense C
66 12 44 99 • www.detgodekokken.dk • mad@detgodekokken.dk
Tlf. tider: Hverdage 7:00-15:00. Weekend 7:00-13:00

