



Madplan for juli 2025

Dag	Dato	Uge	Menu
27			
Tirsdag	1		Farsbrød m/sovs, kartofler og grøntsager
Onsdag	2		Koteletter i fad m/grøntsager og ris (kartofler)
Torsdag	3		Italienske kødboller i tomatsovs, ristede rodfrugter og kartofler
Fredag	4		Karbonader m/stuvet ærter/gulerødder og kartofler
Lørdag	5		Medister m/sovs, rødkål og kartofler
Søndag	6		Mar.skinke m/champignonsovs, grøntsager, kartofler og dessert
28			
Mandag	7		Høns i asparges m/grøntsager og kartofler
Tirsdag	8		Skinkefrikassé m/grøntsager og kartofler
Onsdag	9		Boller i karry m/grøntsager og ris (kartofler)
Torsdag	10		Kryddersteg m/sovs, grøntsager og kartofler
Fredag	11		Frikadeller m/stuvet spidskål og kartofler
Lørdag	12		Flæsketeg m/sovs, rødkål, kartofler og dessert
Søndag	13		Kold kartoffelsalat m/skinke, salat, flutes og dessert
29			
Mandag	14		Millionbøf m/rødbeder og kartofler
Tirsdag	15		Fiskefrikadeller m/persillesovs, grøntsager og kartofler
Onsdag	16		Hønsefrikasse m/kartofler og surt
Torsdag	17		Gryderet m/grøntsager og ris (kartofler)
Fredag	18		Forloren hare m/vildtsovs, asier og kartofler
Lørdag	19		Hamburgryg m/stuvet spinat, grøntsager og kartofler
Søndag	20		Kyllingesteg m/sovs, agurkesalat, kartofler og dessert
30			
Mandag	21		Svensk pølseret m/grøntsager og brød
Tirsdag	22		Karrygryde m/grøntsager og ris (kartofler)
Onsdag	23		Zigøjnersteak, paprikasovs, rosenkål og ristede kartofler
Torsdag	24		Nakkesteg m/estragonsovs, grøntsager og kartofler
Fredag	25		Karbonader m/lys sovs, grøntsager og kartofler
Lørdag	26		Sprængt nakke m/peberrodssovs, asier og kartofler
Søndag	27		Kold kartoffelsalat m/frikadeller, salat, flutes og dessert
31			
Mandag	28		Pasta bolognese m/grøntsager (kartofler)
Tirsdag	29		Fiskefilet m/persillesovs, grøntsager og kartofler
Onsdag	30		Farseret porrer m/sovs, agurkesalat og kartofler
Torsdag	31		Kyllingeschnitzel, skysovs, ærter og braserede kartofler

